



KALLT
VÄDER



Människa i kyla-utbildning



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap



Polisen



Socialstyrelsen

Bakgrund

Försvarsmakten (FM) har tagit fram ett utbildningskoncept, gällande ”Kallt väder – människa i kyla”. Konceptet bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet och har tagits fram i samarbete med hälso- och sjukvården. Frågan kring arbete i kallt klimat belystes även vid övningen Barents Rescue i Kiruna 2019. De deltagande civila myndigheterna uttryckte då tydligt att de vill få in Försvarsmaktens utbildningskoncept i sin verksamhet. Just nu består konceptet av en webbutbildning som genomförs innan deltagaren genomför en fördjupad teoretisk och praktisk tredagars utbildning. Konceptet har initialt utvecklats för Försvarsmakten men riktar sig nu även till civila blåljusaktörer.

Innehållet i utbildningen har tagits fram utifrån erfarenheter från inträffade händelser och att det har konstaterats att det saknas verktyg och kunskaper för att arbeta i kallt väder.

I april 2021 genomfördes ett Kunskapshöjande webinarium och den första tredagarsutbildningen för civila aktörer genomfördes därefter, som en pilotutbildning i Arvidsjaur, i december 2021. En andra tredagars pilotutbildning genomfördes i Kiruna i april (vecka 14) 2022. Dessutom kommer ytterligare två utbildningar att genomföras i november 2022.

Syfte och mål

Målet med utveckling av utbildningskonceptet är skapa en utbildning i kallt väder till det civila samhället. Detta görs genom att anpassa Försvarsmaktens webbutbildning och fördjupningskurs till civilsamhället och etablera en utbildningsstruktur.

Syftet är att öka kunskap och förmåga inom det civila samhället för att kunna arbeta säkert och effektivt i kallt väder. Detta är idag i högsta grad aktuellt med tanke på rådande omvärldsläge och den förmåga som vi behöver ha i hela Sverige från norr till söder.

Webbutbildningen

Utbildningen handlar om kallt väder och utbildningspaketet innehåller fyra digitala moduler

Modul 1: Här ligger fokus på hur människokroppen fungerar i kyla, med syftet att lära dig hur du ska kunna förebygga situationer som äventyrar din och dina arbetskamraters säkerhet

Modul 2: I den här modulen får du lära dig vilka kännetecken och symptom du bör vara uppmärksam på för att undvika att drabbas av kylskador.

Modul 3: Den här modulen handlar om vilka förebyggande åtgärder du kan vidta för att undvika att drabbas av kylskador, samt hur du undviker att skadan förvärras om du redan är drabbad.

Modul 4 uppdrag i kyla: Den här modulen handlar om att deltagarna får möjlighet att testa sina kunskaper i en fiktiv insats i olika miljöer.

Fördjupningskurs, 3 dagars utbildning – kallt väder (pilotutbildning)

Kursen riktar sig till dig inom en insatsverksamhet där du arbetar ute oavsett väderförhållanden. Kursen berör kallt väder och ger dig en komplett bild och kunskap om att verka i områden där fukt och vind kombineras med kyla. Kursen innehåller såväl teoretiska som praktiska moment och avslutas med en övning. Efter genomförd kurs har du kunskap om hur du kan anpassa kursinnehållet till din specifika verksamhet.

- ❄️ **Riktar sig mot all typ av insatspersonal**
- ❄️ **Ger fördjupade kunskaper om insats i kallt väder**
- ❄️ **Bygger på web-utbildningen kallt väder**
- ❄️ **Grundar sig i Försvarmaktens utbildningspaket i kallt väder**

